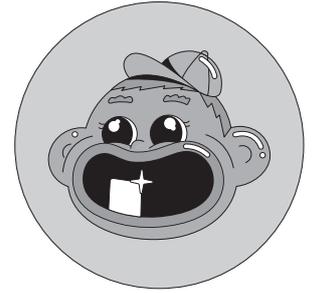




Succhiare il pollice, le dita o il ciuccio



Succhiare il pollice, le dita o il ciuccio è un comportamento di conforto comune che molti bambini superano con il tempo.

Succhiare oltre i 4 anni di età può portare a:

- denti storti - i denti possono essere spinti fuori dall'allineamento, con ripercussioni sul morso
- difficoltà di linguaggio - il ciuccio può limitare la capacità di emettere tutti i suoni necessari per parlare chiaramente
- carie - i ciucci immersi in sostanze zuccherine come il miele possono provocare carie.

Suggerimenti per far perdere l'abitudine

- **Prendetela con calma** - l'interruzione improvvisa dell'uso del ciuccio è sconsigliata perché potrebbe innescare altre abitudini di suzione.
- **Limitate l'uso del ciuccio** - rimuovete delicatamente il ciuccio al momento di andare a letto per aiutare a sviluppare buone abitudini nel dormire.
- **Celebrate i successi** - lodate o premiate il bambino se perde l'abitudine.
- **Utilizzate distrazioni divertenti** - tenete le mani occupate giocando con un guanto per la dentizione, con un giocattolo, attività e libri.

Perdere questa abitudine può essere difficile, ma perseverare vi ripagherà.



Per ulteriori informazioni e supporto

- Parlate con gli infermieri della vostra comunità.
- Rivolgetevi al vostro specialista per la salute orale.



Visitate il sito web [Smiling Starts](#) per vedere brevi video e accedere ad altre informazioni utili.

Per qualsiasi domanda, contattate il numero 1800 939 666.

Early Childhood Dental Program



Clausola esonerativa: Questa pubblicazione ha finalità educative e informative generali. Contattate un operatore sanitario qualificato per qualsiasi consiglio medico di cui abbiate bisogno.

Questo documento può essere reso disponibile su richiesta in formati alternativi per le persone con disabilità.

Produced by the Early Childhood Dental Program
 © State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service 2024 Ref: 1744

